

Hjernemat Oppskrifter



Hjernemat Oppskrifter

Med et kakaoinnhold på oppmot 80%, så teller den på mange måter faktisk som en grønnsak. Allikevel gir mørk sjokolade dessertfølelse på tungen.

Mørk sjokolade teller som en grønnsak - Berit Nordstrand

På samme måte som korn, så har også nøtter en syre i seg som kan gi magebesvær og legge en demper på opptaket av flotte byggeklosser. Både frø, havre, ris og nøtter kan bløtlegges i vann over natten, slik at denne syren (fytinsyren) brytes ned.

Kryddernøtter - Berit Nordstrand

Skap trygghet rundt økonomi i familien din. En fremtidsfullmakt gir deg oversikt og styring av din økonomi. Den gir også muligheter for viktige beslutninger som skal tas på dine vegne.

demensoghelse: Fremtidsfullmakt

Gravid eller nybakte foreldre? Gi barnet ditt en god start på livet med barnemat, morsmelkerstatning og mye mer fra Nestle Barnemat. Les mer her »

